



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

Il diritto delle donne con disabilità alla maternità

Progetto Erasmus plus numero 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PILLOLE INFORMATIVE

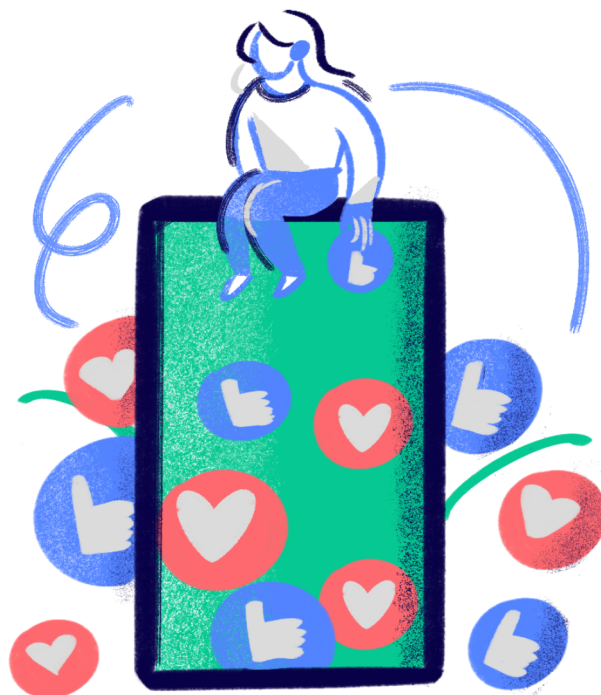
Le pillole informative sono brevi spiegazioni relative agli studi sulla disabilità, all'accessibilità dei professionisti sanitari e alla maternità per le donne con disabilità. Si basano sull'approccio del microapprendimento: una metodologia che divide il contenuto in brevi unità incentrate su un singolo argomento o competenza.

- SOSTEGNO SOCIALE -

SUPPORTO SOCIALE DAI SOCIAL MEDIA?



È possibile trovare sollievo sociale nei social media? O sono solo canali pericolosi pieni di false informazioni? I social media più utilizzati e diffusi sono Facebook e Instagram. Il rischio di cadere in uno stato di **alienazione** (distacco dalla realtà e dalle relazioni vere) è alto. Pensiamo ad esempio a quante persone vediamo impegnate a guardare i loro cellulari sui mezzi pubblici o nelle sale d'attesa. Ma allo stesso tempo, se usati bene e nel modo giusto, i canali social possono essere una fonte di informazioni utili, spiegate in modo chiaro. Soprattutto, possono essere un luogo di discussione onesta che può superare le barriere degli spazi.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.

La comunicazione virtuale non può sostituire gli effetti positivi del contatto diretto e della discussione faccia a faccia, ma i social media offrono comunque numerosi vantaggi agli utenti. Queste piattaforme consentono di **entrare in contatto** con altre persone, fare nuove amicizie, far parte di comunità con interessi o obiettivi comuni. Inoltre, possono promuovere la consapevolezza su questioni rilevanti, offrire supporto emotivo nei momenti di difficoltà, fornire informazioni utili per il tuo percorso personale, accademico o professionale e stimolare la creatività individuale. Quando si consultano i canali social è sempre importante valutare cosa stiamo vedendo e ragionare. Soprattutto, prima di unirsi a gruppi o comunità virtuali, bisogna capire chi li gestisce e li promuove. Solo così si possono ricevere informazioni veritiere.

Il rischio di cyberbullismo è sempre molto alto: il **cyberbullismo** è un tipo di bullismo che avviene online, su internet, sui social media, tramite messaggi di testo o altre piattaforme digitali. Consiste nel diffamare, minacciare o prendere in giro le persone con l'intento di farle soffrire, spesso ripetutamente. Non esiste un'app magica o una strategia per evitare il cyberbullismo e le fake news: la migliore abilità che possiamo migliorare è la **consapevolezza** e sapere con chi condividiamo determinate informazioni personali e, soprattutto, chi comunica con noi. Ogni persona, con le proprie vulnerabilità, è portata a cercare in rete informazioni specifiche su come superare una determinata situazione oppure consigli.

La maternità è diventato un argomento molto diffuso: non solo le donne condividono i loro sentimenti, le loro storie e le loro esperienze, ma anche gli operatori sanitari condividono la loro conoscenza sui modi giusti per prendersi cura di sé o dei bambini.

Durante l'attesa di un bambino, c'è un forte desiderio di fare scelte consapevoli dopo aver ricevuto tutte le informazioni necessarie e soppesato le implicazioni delle diverse opzioni proposte. Le future mamme vogliono anche essere in grado di fare domande non solo in tempi di crisi, ma quotidianamente. Per questo motivo, i social media sono un mezzo eccellente, ma come detto in precedenza, è bene scegliere consapevolmente chi e cosa selezionare tra le tante proposte.

